

宁波大学附属康宁医院儿童青少年心理诊疗中心

专项进修 2025 年招生通知

宁波大学附属康宁医院儿童青少年心理诊疗中心是浙江省内规模较大的儿童青少年心理诊疗专病中心，设有独立儿少专科门诊、儿少病区及省级标准化儿童康复机构。中心主要诊治儿童注意缺陷多动障碍、抽动障碍、孤独谱系障碍等神经发育障碍以及儿童青少年期焦虑、抑郁、网络使用障碍、精神分裂症等精神心理问题，提供康复训练、心理、药物及物理治疗等各种治疗手段。

对孤独谱系障碍儿童主要采用个体语言、认知训练，早期丹佛模式，感觉统合训练，社交团体、学龄前融合等等康复训练。中心自主开发“Asperger 综合征儿童社交团体”等治疗项目，并从英国引进、国内首个被授权使用的“孤独症为人父母项目（EPEC）”。针对 ADHD 及学习困难问题开展药物、儿童团体、父母培训相结合的综合干预措施，特色服务包括“ADHD 新森林父母团体”，“ADHD 暑假夏令营”等项目。针对儿童情绪问题，开展家庭、个体及沙盘治疗等各种心理咨询、治疗技术。

中心与英国默兹利医院、英国诺丁汉大学建立了合作关系。参与注意缺陷多动障碍综合干预等国家级科研项目 3 项；承担省级公益项目 1 项，承担市厅级项目 12 项。“神经发育障碍神经生物学机制及综合干预”获宁波市科技成果三等奖。

儿童青少年心理问题患病率逐年递增，导致儿童青少年精神卫生服务资源严重不足。为此中心拟开展以“儿童青少年心理疾病的临床

能力培训”为主的专项进修，培训儿童精神专科医生及相关儿童青少年心理服务人员的执业能力，面向全国招生。

一、招生对象

精神科医生、儿童保健医生及学校心理咨询教师。

二、专项培训内容

1、理论：儿童青少年心理发展理论；依恋理论；客体精神分析理论；家庭心理治疗理论；游戏治疗理论；发育与心理评估；儿童精神科常见问题的诊疗指南等。

2、临床带教：包括门诊和住院带教；参与团体心理治疗和康复治疗。儿童精神科常见疾病的诊断与药物治疗；整合家庭、个体心理不同角度分析个案；游戏治疗、家庭治疗等技术的应用；儿童青少年精神障碍的物理治疗等。

3、科研带教：每周一次科研能力理论知识培训（包括文献检索、研究设计、伦理申请、临床研究注册、标书撰写、统计分析、论文撰写等）；全程参与我科研究团队的科研工作（包括收集临床样本、评估被试、整理文件与数据、统计分析、endnote 等软件使用、文献检索和撰写文章、参加学术会议、学术汇报和演讲等）。

三、主要师资

项目负责人张文武：主任医师，儿童青少年心理诊疗中心主任，宁波大学硕士生导师，中国心理卫生协会儿童心理专业委员会常务委员，中华医学会心身医学分会儿少协作组委员，省医学会精神病学分会儿童学组副组长、浙江省心理卫生协会儿童专委会委员等。从事精神科临床、教学、科研工作 30 余年。参加家庭治疗、儿童游戏治疗等心理治疗系统培训。主持省公益基金、省医药卫生科技计划、市自

然科学基金等科研项目 10 项，发表学术论文 40 余篇，参编心理专著 4 部。擅长：儿童青少年心理情绪、行为障碍的诊治、儿童父母的培训，成人各种精神障碍的诊治。

骨干师资介绍

胡珍玉：宁波大学博士生导师，二级主任医师，宁波市儿童青少年心理障碍和睡眠情感障碍品牌学科负责人，原医院党委书记。擅长：儿童青少年心理咨询，儿童青少年行为问题以及精神分裂症、焦虑、抑郁、强迫症等咨询与治疗，多动症、自闭症、精神发育迟滞、网络成瘾等治疗与咨询。

程芳：宁波大学硕士生导师，主任医师，医学硕士，国家二级心理咨询师，中华医学会进食障碍协作组委员，中国心理卫生协会儿童专委会青年委员，浙江省心理卫生协会青少年专委会委员，省医学会精神病学分会儿童学组委员，宁波市心理卫生协会儿童专委会主任委员，宁波市领军和拔尖人才。曾先后参与结构式家庭治疗、系统式家庭治疗、儿童叙事治疗、认知行为治疗等心理治疗培训。主持及主要参与省市级课题 8 项，发表论文 30 余篇，主编及副主编儿童心理书籍各一部。擅长：童年情绪障碍、抑郁症、焦虑症、睡眠障碍、躯体形式障碍、精神分裂症及多动症、孤独症等儿童精神心理问题的诊治。

胡莎莎：医学硕士，主治医师，儿童青少年心理科骨干医生，从事临床、科研、教学工作 14 年，先后在武汉市精神卫生中心、上海市精神卫生中心进修学习儿童青少年心理和康复治疗，主持和参与多项省自然和省医药科技项目，发表论文数篇。擅长：孤独谱系障碍、注意缺陷与多动性障碍、抽动症的评估诊断和治疗，儿童青少年养育

和心理疾病的诊治，青少年情绪和行为问题的评估和诊治。在家庭治疗、青少年精神分析、认知行为治疗和绘画心理治疗方面经验丰富。

胡长舟：主治医师，硕士研究生，国家二级心理咨询师。从事精神科临床、科研等工作7年，参与或主持省基础公益、省科技医药卫生课题多项。曾在南京脑科医院儿童心理卫生研究所进修学习，参加沙盘游戏治疗等培训。服务宗旨：走近你、理解你、守护你。擅长：儿童青少年精神分裂症、抑郁症、焦虑症及多动症、孤独症、情绪障碍等的诊治。

汪贝妮：中共党员，主治医师，硕士研究生，国家二级心理咨询师，省医学会精神病学分会儿童精神障碍学组委员。毕业于安徽医科大学，应用心理学专业，从事精神科临床、科研、教学等工作11年余，参与市级项目5项。发表论文2篇，参编儿童心理相关论著2本，国际会议大会发言3次。曾先后在中南大学湘雅二医院、英国伦敦莫兹里医院进修学习儿童青少年精神心理卫生专业，先后参加焦点解决短期治疗（SFBT）进阶培训、眼动心身重建治疗（EMDR）初阶培训、孤独症谱系障碍游戏治疗（AutPlay）认证课程培训、赋能父母赋能社区项目（EPEC）、为人父母（BAP-ASD）及家庭合作伙伴模型（FPM）的心理治疗项目培训，中国首位EPEC督导师、培训师，首次将该项目引进中国。擅长：儿童青少年常见精神心理疾病、行为问题、亲子关系、团体心理治疗。

朱珍珍：硕士研究生，主治医师，国家心理咨询师，毕业于天津医科大学，精神病与精神卫生专业，从事精神科临床工作近10年。主持省医药课题2项，参与多项课题研究，发表多篇学术论文，其中SCI 1篇，曾获得宁波市自然科学优秀论文二等奖，接受过陈珏教授

的家庭治疗、程文红教授的儿童青少年认知治疗及多次院内的心理治疗培训。擅长：儿童青少年抑郁症、焦虑症、抽动症、注意缺陷多动性障碍、强迫症、进食障碍及自闭症等。

李广学：主治医师，中共党员，硕士研究生。宁波大学附属康宁医院儿童青少年心理科主治医师。浙江省儿童青少年心理健康服务联盟秘书、宁波市医学会心身医学分会青年委员，曾系统接受绘画分析及治疗学习，并于上海精神卫生中心接受“情绪及相关障碍”专项进修。学术背景：近年参与药物临床实验及浙江省医药卫生项目、宁波市自然科学基金项目研究。主要研究精神疾病的遗传学及表观遗传学研究，发表论文于《Eur Psychiatry》、《European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience》。专业擅长：近年侧重心境情感障碍尤其是双相情感障碍的研究及 MECT 治疗及相应记忆功能损害的机制研究。擅长“抑郁症”、“双相情感障碍”、“精神分裂症后抑郁”的治疗。

四、进修时间和费用

1. 本项目每年招收 2 期，每期 6 个月（3 月、9 月），每期招收学员 2-3 人。符合“浙江省万名基层医生进修三年行动”条件的，请在“浙江省医务人员进修智慧管理平台”报名。

进修时间安排：

进修时间	报名截止时间	录取时间	报到时间	入科时间
2025 年 3 月（第一期）	2 月 10 日	2 月 20 日	2 月 28 日	3 月 1 日
2025 年 9 月（第二期）	8 月 10 日	8 月 20 日	8 月 29 日	9 月 1 日

2. 进修费用：3000 元/月（开具发票），进修期间根据医院集体宿舍入住情况安排住宿或协助联系医院协议酒店，集体宿舍住宿费 500 元/月（开具收据）。

五、申请流程

1. 填写“宁波大学附属康宁医院进修申请表”（医院官网-教育培训栏目下载），并注明“儿童青少年专项进修”；提供进修人员资质证明性材料（包括：身份证、专业技术资格证书、学历/学位证书、职称证书、一寸证件照），申请表加盖单位公章，电子版发送到邮箱 nbknkjk@163.com，根据条件审核后予以录取，并对录取者发进修报到通知，凭报到通知单和单位介绍信报到。

2. 进修结束后，考核合格者发给结业证书。

3. 联系方式：汪老师(专项秘书)：13486486120

姚老师（科研教育科）：15058448197

4. 医院地址：宁波市镇海区庄市街道庄俞南路 1 号

宁波大学附属康宁医院科研教育科

2022024 年 12 月 19 日

