

宁波市康宁医院

宁波市康宁医院关于举办国家级继教项目

“面向基层医生的儿少心理疾病诊疗能力提升培训班”的通知

各有关医疗卫生单位：

近年来，儿童青少年人群焦虑、抑郁、自杀自伤、网络成瘾等情绪行为问题明显有上升的趋势，儿童青少年心理问题显著影响个体学校、家庭功能，并导致自杀行为等严重的危机性事件。相对于服务需求的增加，目前国内儿童心理卫生服务人员明显不足，为提高学校心理服务人员、基层精神专科医生对儿童青少年心理疾病的识别、评估及处置能力，特举办本次学习班。

本次培训班内容包括：儿童神经发育障碍（注意缺陷多动障碍、孤独谱系障碍、抽动障碍）、儿童青少年常见心理疾病（焦虑、抑郁、强迫障碍、精神分裂症）的临床、评估、治疗，并通过典型案例帮助学员从家庭、心理动力学等视角理解和学习处理儿童青少年心理问题，介绍儿童青少年药物治疗、物理治疗、沙盘治疗、心理团体等技术。本次国家级继续教育项目【项目编号：2023-03-09-261（国）】定于2023年8月26日-27日在宁波市康宁医院举办。相关内容如下：

一、内容：

- 1、专题学术讲座
- 2、专题学术研讨

二、参加对象：

精神科、发育行为儿科、神经内儿科、儿童心理科，中小学教师等。

三、学分：

参加培训者经考试合格，授予国家级继续教育 I 类学分 6 分，会议现场需本人手机扫码签到，限前 40 位。

四、报名及收费

1、有意向参加的单位或个人，请于 8 月 20 日前扫以下二维码报名，仅限 60 人。



2、本次继教班收取会务费 300 元/人，请提前汇款至以下账户。会议期间中餐统一安排，交通费、住宿费等相关费用自理，回各单位报销。

户名：宁波市心理卫生协会

开户行：中国建设银行股份有限公司宁波庄市支行

账户：33101984041050066517

五、报到时间及地点

1、时间：2023 年 8 月 26 日 8:00-8:30 报到，9:00 会议正式开始

2、会议地点：宁波市康宁医院 3 号楼 3 楼多功能厅

3、住宿信息：需要住宿的参会代表请自行提前联系酒店预定，告知酒店参加宁波市康宁医院培训，可享受医院协议价。

宁波湖畔凯悦尚萃酒店 400 元/晚（含早），联系人：胡欣月 15088460325，地址：宁波市镇海区同源路 600 号。

宁波赛思学术会堂 298 元/晚，258 元/晚（含早），联系人：水诗意 17855849381；地址：镇海区思源路 266 号（中官西路与思源路交叉口）

开元名都酒店 450/晚，联系人：曹青 15356497692，地址：镇海区庄市大道 788 号

六、其他

会议联系人：张文武 13805869441

姚 琴 26302520



会议议程

时间	题目	讲者	主持
8月26日			
8:30-8:40	开幕式	张文武	程芳
8:40-9:20	儿童青少年心理疾病相关心理理论概述	张文武	程芳
9:20-10:00	病史采集及临床思维	胡长舟	张文武
休息			
10:10-11:30	神经发育障碍的诊断与治疗	程芳	张文武
午餐			
13:00-13:40	儿童青少年心理疾病的物理诊疗	周东升	张文武
13:40-14:20	青少年双相障碍诊疗进展	胡珍玉	张文武
14:20-14:30	休息		
14:30-15:10	儿童青少年精神障碍的药物治疗	胡长舟	张文武
15:10-15:50	沙盘治疗在儿童心理问题中的应用	崔静静	胡长舟
15:50-16:30	儿童青少年强迫障碍的诊疗进展	史尧胜	胡长舟
8月27日			
8:40-9:20	家庭治疗视角下的父母工作	金琼	王淑君
9:20-10:00	心理动力学咨询案例分析	金琼	王淑君
休息			
10:10-10:40	青少年心理团体治疗	王淑君	张文武
10:40-11:30	儿童青少年心理问题绘画特征	胡莎莎	张文武
午餐			
13:00-13:40	儿童青少年常用量表评估工具	胡莎莎	张文武
13:40-14:20	儿童青少年期焦虑障碍的诊断与治疗	朱珍珍	张文武
14:20-14:30	休息		
14:30-15:10	青少年抑郁障碍诊疗进展	禹海航	张文武
15:10-15:50	抽动障碍诊疗	汪贝妮	胡莎莎
15:50-16:30	网络成瘾的诊断与治疗	张文武	胡莎莎