

宁波大学附属康宁医院物理诊疗临床和科研能力培训

专项进修 2025 年招生通知

宁波大学附属康宁医院是一所集医疗、科研、教学、预防于一体，综合实力较强的公立三级甲等精神专科医院，在 2022 年国家三级公立医院绩效考核中获得精神专科医院第一名。为满足广大临床精神卫生、心理卫生专业工作者开展物理治疗及科学研究的需要，医院物理诊疗中心拟在全国范围内招收相关从业人员，开展临床和科研能力培训。

一、科室介绍

物理诊疗中心旨在为精神、神经、心理疾病提供科学、合理、精准的治疗模式、通过高科技物理手段实现疾病的精准诊断，通过现代化物理治疗手段，丰富临床治疗技术，实现精准治疗，减少药物使用，促进疾病康复。物理诊疗中心旨在打造中国一流的精神心理障碍物理诊疗新生态，为相关人群提供卓越、精准、高效、安全的诊疗新体验。

本中心重点应用先进的电、磁、声、光技术，检测疾病病因，明确发病机制，并针对病因和机制进行精准诊疗。主要检测技术有高密度脑电检测、脑诱发、功能近红外检测、双脉冲成对刺激，TMS-EMG、TMS-EEG、tDCS-EEG 等，主要治疗技术有重复经颅磁刺激，深部经颅磁刺激、经颅直流/交流电刺激，高精度经颅直流/交流电刺激，穴位调控电刺激、虚拟现实治疗，光照治疗，超声治疗等。主要针对抑郁症、焦虑症、强迫症、精神分裂症、双相情感障碍、创伤后应激障碍、睡眠障碍、儿童孤独症、注意缺陷多动障碍、阿尔茨海默病、疼痛、物质成瘾、脑卒中、帕金森等开展针对性治疗。

本中心创新性开展了电磁联合技术、TBS 交叉联合序贯治疗技术、难治性幻听快速治疗技术等新型干预技术，根据国内外最新指南和重要研究进展结合本中心的创新方案，制定了针对精神分裂症、抑郁障

碍、失眠障碍、焦虑障碍、神经心理发育障碍的标准化操作方案，取得良好的治疗效果和经济及社会效益。

二、团队介绍

物理诊疗中心/神经调控研究团队由周文华书记担任带头人，具体由周东升主任负责。近 5 年主持/参与国家级、省部级等项目 20 余项，获得省、市科技进步奖 3 项，在《Molecular Psychiatry》、《JAMA Psychiatry》、《JAMA Network Open》、《Brain Stimulation》、《中华老年医学杂志》等发表论文 150 余篇，其中 SCI 论文 80 余篇，主编/参编中英文专著 16 部，授权专利/软著 70 余项，成果转化 8 项，金额达到 100 万元。

本中心专业人员由医师、康复师、护士、专业研究人员共同组成，专业结构合理、队伍年富力强、朝气蓬勃。秉持以质量为核心准绳，以“病人为中心”的服务理念，为医患提供精准、高效、高质量服务。

三、主要师资介绍

1. 本院导师

周文华：研究员，博士生导师，现任宁波大学附属康宁医院党委书记。主持国家自然科学基金面上和联合重点项目 8 项，主持国家“973”重大基础研究项目子课题 3 项，参与国家“十二五”支撑计划重点项目和慢病重大专项，主持浙江省重大项目、宁波市《药物依赖与共患精神疾病》创新团队以及宁波市《主要精神疾病的转化医学研究》重大专项等，在 Biol Psychiatry Neuropsychopharmacology, PNAS, J Neuroscience 等国际著名杂志上发表论文 70 余篇，参编中英文专著 8 部。

周东升：宁波大学附属康宁医院科研教育科科长、物理诊疗中心主任，宁波市精神心理疾病物理诊疗重点实验室副主任。中国神经科学会应激神经生物学分会副主任委员，中国医药教育协会心理与精神健康专委会常委，中国康复医学会脑功能评定与康复专委会委员。主持/参与各类项目 20 余项，获得省市科技进步奖 4 项，JAMA Network Open 等杂志等发表论文 130 余篇。

2. 合作团队导师

张向阳：中科院心理学所教授，对精神疾病的临床症状、认知、神经-免疫-内分泌系统、氧化应激、遗传、临床药理、电生理和影像学等开展综合性研究。发表 600 余篇 SCI 论文，论文被引用一万八千多次，H-index68。另外发表中文论文 100 余篇。为两家国际期刊主编，两家国际期刊副主编，五家国际期刊编委，40 多家期刊审稿人。张向阳入选 2023 年全球前 2% 顶尖科学家榜单、2023 全球学者学术影响力排名，2022 年中国顶尖心理学家排行榜(排名第 9)，入选 2022 年全球顶尖 10 万科学家榜单(医学界排名第 127)，入选 2021 年全国精神疾病领域论文学术影响力排名榜(排名第二)，2020-2022 年连续 3 年入选全国“高被引学者”。

袁逸飞：上海交通大学医学院附属精神卫生中心教授、研究员、博士生导师；上海市精神卫生中心脑健康研究院执行院长。系列成果以通讯作者发表在 Nat Neurosci, Sci Advances、JAMA Psychiatry, Mol Psychiatry, Biol Psychiatry 等杂志上。担任中国神经科学学会应激神经生物学分会副主任委员兼秘书长、司法部戒毒管理局戒毒专家咨询委员会委员等职务，获得国家自然科学基金优秀青年基金、国家重点研发计划青年科学家等项目资助。

四、招生要求

1. 具有精神科，心理学，康复等相关专业背景。
2. 年龄 20-50 周岁，身体健康，有责任心，有上进心，吃苦耐劳，有团队协作精神。

五、招生时间及进修期限

每年招生 3 期，每期招生 4-5 名（临床操作型和科研型），可选择 3 个月、6 个月和 12 个月时限进修，科研型不少于 6 个月。符合“浙江省万名基层医生进修三年行动”条件的，请在“浙江省医务人员进修智慧管理平台”报名。

进修时间安排：

进修时间	报名截止时间	录取时间	报到时间	入科时间
2025 年 3 月(第一期)	2 月 10 日	2 月 20 日	2 月 28 日	3 月 1 日
2025 年 6 月(第二期)	5 月 10 日	5 月 20 日	5 月 30 日	6 月 2 日
2025 年 9 月(第三期)	8 月 10 日	8 月 20 日	8 月 29 日	9 月 1 日

六、进修内容：

临床操作型：

- (1) 熟练掌握心中的各种技术和本中心针对各种疾病的 SOP；
- (2) 独立进行各种诊疗项目的上手及方案的调整；
- (3) 客观，系统的对各种技术的原理进行系列培训；
- (4) 深入接触各种精神障碍患者，培养跟患者交流的技巧。

科学研究型

- (1) 参与国际一流科研，近距离与一线科研人员交流学习；
- (2) 可获得临床相关量表测评技术及各种干预技术培训；
- (3) 获得高品质的、严谨规范的科研思维系列培训；
- (4) 与资深精神医学专家、认知神经科学专家一起工作，表现优秀者每年可获得参加学术性会议的经费资助；
- (5) 参加科研进修者，将系统学习文献查阅、总数撰写、课题设计、数据收集、统计分析、数据做图、论文撰写等课程，老师一对一指导并全程指导撰写论文直至发表，本中心运行效率高，前期已建立抑郁症、失眠障碍、精神分裂症、青少年神经发育障碍、老年痴呆症等大型数据库，确保自进修之日起 1 年之内发表第一作者 sci 论文。丽水二院、舟山二院等进修者已经第一作者在 General Psychiatry (2022 年影响因子 11.3)、the Journal of Psychiatric Research (2023 年影响因子 4.3) 发表论文。

七、具体事项

1. 进修费用：3000 元/月（开具发票），进修期间根据医院集体宿舍入住情况安排住宿或协助联系医院协议酒店，集体宿舍住宿费 500 元/月（开具收据）。

2. 进修流程：填写“宁波大学附属康宁医院进修申请表”（医院官网-教育培训栏目下载），并注明“物理诊疗临床和科研能力培训专项进修”；提供进修人员资质证明性材料（包括：身份证、专业技术资格证书、学历/学位证书、职称证书），申请表加盖单位公章，电子版发送到邮箱 nbknk.jk@163.com，根据条件审核后予以录取，并对录取者发进修报到通知，凭报到通知单和单位介绍信报到。

3. 进修结束后，考核合格者发给结业证书。

4. 联系方式：黎老师（专项秘书）：13857476641

姚老师（科研教育科）：15058448197

5. 医院地址：宁波市镇海区庄市街道庄俞南路 1 号

八、近年代表性论文

1. Zhou D, Li X, Wei S, Yu C, Wang D, Li Y, Li J, Liu J, Li S, Zhuang W, Li Y, Luo R, Liu Z, Liu J, Xu Y, Fan J, Zhu G, Xu W, Tang Y, Cho RY, Kosten TR, Zhang XY. Transcranial Direct Current Stimulation Combined With Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation for Depression: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Netw Open*. 2024 Nov 4;7(11):e2444306. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2024.44306. PMID: 39535797.
2. Zhou Q, Liu Z, Yu C, Wang Q, Zhuang W, Tang Y, Zheng T, Yu H, Zhou D. Effect of combined treatment with transcranial direct current stimulation and repetitive transcranial magnetic stimulation compared to monotherapy for the treatment of chronic insomnia: a randomised, double-blind, parallel-group, controlled trial. *BMC Med*. 2024 Nov 18;22(1):538. doi: 10.1186/s12916-024-03751-y. PMID: 39551773.
3. Li X, Liu J, Wei S, Yu C, Wang D, Li Y, Li J, Zhuang W, Luo RC, Li Y, Liu Z, Su Y, Liu J, Xu Y, Fan J, Zhu G, Xu W, Tang Y, Yan H, Cho RY, Kosten TR, Zhou D, Zhang X. Cognitive enhancing effect of rTMS combined with tDCS in patients with major depressive disorder: a double-blind, randomized, sham-controlled study. *BMC Med*. 2024 Jun 20;22(1):253. doi: 10.1186/s12916-024-03443-7. PMID: 38902735; PMCID: PMC11188255.

4. Han S, Li XX, Wei S, Zhao D, Ding J, Xu Y, Yu C, Chen Z, Zhou DS, Yuan TF. Orbitofrontal cortex-hippocampus potentiation mediates relief for depression: A randomized double-blind trial and TMS-EEG study. *Cell Rep Med.* 2023 Jun 20;4(6):101060. doi: 10.1016/j.xcrm.2023.101060.
5. Li X, Chen L, Yu K, Zhuang W, Zhu H, Xu W, Yan H, Qi G, Zhou D, Wu S. Impact of twice-a-day transcranial direct current stimulation intervention on cognitive function and motor cortex plasticity in patients with Alzheimer's disease. *General Psychiatry* 2023;0:e101166. doi:10.1136/gpsych-2023-101166.
6. Li X, Yu C, Ding Y, Chen Z, Zhuang W, Liu Z, Fan J, Yan H, Xu W, Zhu G, Zhang X, Zhou D. Motor cortical plasticity as a predictor of treatment response to high frequency repetitive transcranial magnetic stimulation (rTMS) for cognitive function in drug-naïve patients with major depressive disorder. *J Affect Disord.* 2023 Aug 1;334:180-186. doi: 10.1016/j.jad.2023.04.085.
7. Mei X, Zou CJ, Hu J, Liu XL, Zheng CY, Zhou DS. Functional near-infrared spectroscopy in elderly patients with four types of dementia. *World J Psychiatry.* 2023 May 19;13(5):203-214. doi: 10.5498/wjp.v13.i5.203. PMID: 37303929; PMCID: PMC10251357.
8. Liu Xiaoli., Xu Li., Gong Jian., Ye Qianwen., Jin Guolin., Zhou Dongsheng.(2023). The effect of high-dose accelerated continuous theta burst stimulation (cTBS) treatment on auditory verbal hallucinations (AVH): A pilot study. *Psychiatry Res.* 326, 115337. doi:10.1016/j.psychres.2023.115337
9. Liu X, Cheng F, Hu S, Wang B, Hu C, Zhu Z, Zhuang W, Mei X, Li X, Zhou Q, Zhang W, Tang Y, Zhou D. Cortical activation and functional connectivity during the verbal fluency task for adolescent-onset depression: A multi-channel NIRS study. *J Psychiatr Res.* 2022 Mar;147:254-261. doi: 10.1016/j.jpsychires.2022.01.040
10. Zhou D, Li A, Li X, Zhuang W, Liang Y, Zheng CY, Zheng H, Yuan TF. Effects of 40 Hz transcranial alternating current stimulation (tACS) on cognitive functions of patients with Alzheimer's disease: a randomised, double-blind, sham-controlled clinical trial. *J Neurol Neurosurg Psychiatry.* 2022 May;93(5):568-570. doi: 10.1136/jnnp-2021-326885.
11. Xingxing Li#, Gangqiao Qi#, Chang Yu#, Guomin Lian; Hong Zheng; Shaochang Wu*; Ti- Fei Yuan*; Dongsheng Zhou*; Cortical plasticity is correlated with cognitive

- improvement in Alzheimer's disease patients after rTMS treatment, *Brain Stimulation*, 2021, 14(3), 503-510. doi:10.1016/j.brs.
12. Liu X, Chen Q, Cheng F, Zhuang W, Zhang W, Tang Y, Zhou D. The abnormal brain activation pattern of adolescents with major depressive disorder based on working memory tasks: A fNIRS study. *J Psychiatr Res*. 2024 Jan;169:31-37. doi: 10.1016/j.jpsychires.2023.10.054. Epub 2023 Nov 7. PMID: 38000181.
 13. Qi Zhou, Chang Yu, Haihang Yu, Yuanyuan Zhang, Zhiwang Liu, Zhenyu Hu, Ti-Fei Yuan, Dongsheng Zhou.(2020). The effects of repeated transcranial direct current stimulation on sleep quality and depression symptoms in patients with major depression and insomnia. *Sleep Med*.2020 Jun;70:17-26. doi: 10.1016/j.sleep.2020.02.003
 14. Shi-Yu Peng#; Zhe Shi#; Dong-Sheng Zhou#; Xin-Yue Wang; Xing-Xing Li; Xiao-Li Liu; Wei-Di Wang; Guan-Ning Lin1; Bing-Xing Pan; Valerie Voon; Anthony A. Grace; Markus Heilig; Ma-Li Wong9; Ti-Fei Yuan*; Reduced motor cortex GABABR function following chronic alcohol exposure, *Molecular Psychiatry*, 2020, 262:1-13.
 15. Yu C#, Li A#, Li X#, Chen Z, Wang P, Dong Z, Daskalakis ZJ, Zhou D.*(2020). Impaired LTD-like motor cortical plasticity in female patients with major depression disorder. *Neuropharmacology*, 2020,1082682020 Nov 15;179:108268. doi: 10.1016/j.neuropharm.2020.108268.

宁波大学附属康宁医院科研教育科

2024年12月19日

