

宁波市康宁医院

宁波市康宁医院关于举办省级继教项目 《强迫症病因机制及诊疗研究进展》的通知

各医疗单位：

强迫症（obsessive-compulsive disorder, OCD）是一种常见的慢性、难治性精神障碍，其终生患病率为 0.8%-3%，约 2/3 的患者在 25 岁前发病，对患者社会功能和生活质量造成极大影响。世界卫生组织（WHO）所做的全球疾病调查中发现，强迫症已成为 15~44 岁中青年人群中造成疾病负担最重的 20 种疾病之一。强迫症是一种具有不同临床表现的异质性疾病，具有终身患病率高、起病隐匿、病程迁延、治疗难度大等特点。因此提高对强迫症的识别及诊治至关重要。目前因多种因素，临床强迫症的治疗不规范、不系统，治疗疗效不理想，患者依从性欠佳。为此我们需要让更多的精神科医生提高对该疾病的识别，规范我们规范诊疗流程，建立心理治疗的规范，让更多的患者收益。宁波市康宁医院将举办远程省级继续教育项目《强迫症病因机制及诊疗研究进展》，项目编号：2023-03-09-007。本继教班通过线上教育模式，系统介绍强迫症的病因机制研究进展；强迫症的症状分类及各诊断标准的异同变化及意义；强迫症诊疗流程规范及疗效；相关评估工具的使用；强迫症症状维度及共病的诊疗研究进展；难治性强迫症及儿童青少年强迫症病因机制及诊疗研究进展强迫症心理治疗技术研究进展及认知行为治疗（包括 ERP）的治疗操作流程。

本继教项目内容丰富，契合社会需求，实操性强，学员完成线上学习后授予省级继续教育 I 类学分 5 分。

一、课程具体安排如下

- 1、强迫症病因机制研究进展
- 2、DSM-5 和 ICD-11 强迫相关障碍的诊断标准
- 3、强迫症的鉴别诊断
- 4、难治性强迫症的治疗进展
- 5、青少年强迫症的诊治及特点
- 6、强迫症共病双相情感障碍的诊疗研究进展
- 7、强迫症的认知行为治疗进展
- 8、强迫症共病精神分裂症的诊疗研究进展
- 9、强迫症认知行为治疗(ERP)的演示
- 10、儿童青少年强迫障碍的共病特点及诊疗进展

二、参加对象

各医疗单位的精神科、心理科临床医务人员、社区精神病防治人员，心理咨询师、志愿者和社工等。

三、学习时间

2023 年 11 月 20 日-2023 年 12 月 31 日

四、学习网址

登录“浙卫培训学习”APP，选择“继续教育”频道的“专业课程”，右上角点放大镜，搜索《强迫症病因机制及诊疗研究进展》（或关键词）

五、学习收费

学习费用195元/人，由第三方服务机构杭州健康在线信息技术有限公司收费，发票可以在“浙卫培训学习”APP“我的”-“我的订单”下载打

印。已缴费未开票的订单可以在缴费后36个月内补开电子发票；已开具的发票如信息错误，可以在缴费后36个月内换开，只能换开一次。

六、其它注意事项：

每个课程学习完成均需考试通过，全部课件学好并考试完后才可申领学分。

七、联系方式：

线上学习技术问题：0571-88269370

